

プール使用上のきまり（一般用）

ニューデリー日本人学校

きまりを守り、楽しく泳ぎましょう！

1 プール開放を利用できる方

- 日本人学校及び日本人学校附属幼稚園に通う児童生徒・園児及びその家族
※大人だけの利用はできません。教育・保育目的に限ります。
※おむつのとれていない乳幼児はご遠慮ください。
- 日本人会の水泳同好会会員
【利用時間】 10:00~18:00

2 プールに入る前

- 体調はよいでしょうか。（寝不足・過労・発熱など、体調がすぐれない場合は泳げません）
- プールに入る前は、必ずトイレをすませましょう。
- 準備運動をきちんとしましょう。
- 泳ぐときは、水着・水泳帽・ゴーグルを必ず着用しましょう。
- シャワーでは、帽子をとり、髪の毛、からだ、手足を十分洗いましょう。
- 手足のつめは、よくきっておきましょう。
- タオルはプールバックに入れ、プールサイドまで持って行ってください。

3 プールの中で

- 人を沈めたり、おぼれたまねをしてふざけたりしないようにしましょう。
- プールサイドは、走ってはいけません。
- ビート板等の器具は正しく使い、使ったあとはもとの位置に片付けましょう。
- 泳いでいる途中でトイレに行ったら、シャワーをもう一度浴びてからプールに入りましょう。
- 飛び込みはしてはいけません。
- 水の中で鼻をかんだり、つばをはいたりしてはいけません。

4 プールからあがったら

- 自分が使ったものを片付けて、忘れ物がないか確認しましょう。
- 整理運動をして、シャワーで体をよく洗いましょう。

5 プール使用上の留意点

- 使う人誰もが気持ちよく使えるよう、周囲の大人たちで安全面やマナーを見守りましょう。
- 着替えは、男女各更衣室を使用しましょう。
- 用便は、グラウンド出口にあるグラウンドフロアトイレを使用しましょう。
- ウォーターフローに出る水は、循環してプールにもどってきます。鼻水や痰など汚いものは流さないようにしましょう。
- 階段・床等大変滑りやすい所があります。急がず安全に歩くようにしましょう。
- ライフガードの指示には従いましょう。
- ☆プールに異常が発生したり、体調が急に悪くなったりした場合は、ライフガードまたは校内職員に知らせてください。

